

唐山幼专作息时间表

上午	早 饭	06:30	
	预 备	08:20	
	第一节	08: 30-09: 10	
	第二节	09: 20-10: 00	
	第三节	10: 20-11: 00	
	第四节	11: 10-11: 50	
中午	午 饭	11:20	
下午	季 节	冬 季	夏 季
	预 备	13:50	14: :20
	第五节	14: 00-14: 40	14: 30-15: 10
	第六节	14: 50-15: 30	15: 20-16: 00
	第七节	15: 40-16: 20	16: 10-16: 50
	第八节	16: 30-17: 10	17: 00-17: 40
晚上	晚 饭	17:00	
	第九节	19: 00-19: 40	19: 00-19: 40
	第十节	19: 50-20: 30	19: 50-20: 30
	熄 灯	22:30	